

Bergamote

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Obtenue suite à la pression à froid du zeste de son fruit, la Bergamote se démarque des autres huiles essentielles d'agrumes par sa délicatesse et sa qualité.
- Elle est fréquemment utilisée en massothérapie pour ses bienfaits apaisants pour la peau.
- Utilisée dans une large gamme de parfums, crèmes, lotions, savons et produits de soin pour ses bienfaits apaisants et son parfum.

DESCRIPTION DU PRODUIT

La bergamote est le plus délicat des agrumes et nécessite un climat et un sol particuliers pour s'épanouir. La Bergamote se démarque également des autres huiles essentielles d'agrumes pour ses capacités à la fois exaltantes et calmantes. Elle est utilisée depuis des centaines d'années pour favoriser le calme et rajeunir le teint.

UTILISATIONS

- Ajoutez-en une à deux gouttes à votre nettoyant pour la peau fait maison.
- Appliquez sur votre peau sous la douche, et profitez de ses bienfaits purifiants.
- Mélangez-la à de l'Huile de coco fractionnée pour obtenir une huile de massage apaisante.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles. Évitez l'exposition aux rayons UV pendant 12 heures après application.

