

# Coriandre (graines)

*Coriandrum sativum* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## DESCRIPTION DU PRODUIT

La coriandre est une herbe aromatique fraîche utilisée depuis des siècles. Cette épice populaire en cuisine peut transformer n'importe quel plat avec juste une touche d'huile essentielle !

## UTILISATIONS

- Avalez une goutte de Coriandre (graines) après un repas copieux.
- Ajoutez une goutte d'huile essentielle de Coriandre (graines) dans les recettes de currys pour une saveur intensément revigorante.

## CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux et la muqueuse.

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Considérée comme l'une des huiles essentielles les plus parfumées, elle compte d'innombrables applications et bienfaits.
- Un ingrédient d'assaisonnement polyvalent largement utilisé dans le monde dans les plats salés, généralement utilisé sous forme de plante.
- Herbe aromatique fraîche idéale dans les soupes, les salades et les assaisonnements de recettes salées.
- En application locale, peut être utilisée pour procurer une sensation d'apaisement.
- Parmi ses innombrables applications, la coriandre peut être relaxante.

