

Pamplemousse

Citrus X paradisi 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Procure un arôme parfumé et extrêmement stimulant aux plats et boissons grâce à ses puissantes propriétés d'agrumes.
- Appelé autrefois « fruit défendu » et l'une des « sept merveilles de la Barbade ».
- Apprécié pour son goût amer et acidulé qui s'associe bien aux autres huiles essentielles d'agrumes.
- L'arôme rafraîchissant d'agrumes permet de revigorer les sens.

DESCRIPTION DU PRODUIT

En anglais, le pamplemousse est appelé « grapefruit » car les fruits poussent en grappes comme le raisin « grapes ». Généralement connu pour son goût amer et acidulé, le pamplemousse est le fruit rond jaune orangé d'un agrume au feuillage persistant. L'huile essentielle de Pamplemousse est obtenue à partir du zeste de ce fruit. Elle est adulée pour ses nombreux usages et bienfaits, ainsi que son arôme rafraîchissant et sa saveur robuste.

UTILISATIONS

- L'huile essentielle de Pamplemousse apporte une saveur fruitée et stimulante aux boissons et à la nourriture.
- Pour donner du peps à votre smoothie préféré, ajoutez-y une goutte d'huile essentielle de Pamplemousse.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux et la muqueuse. En cas de contact avec la peau, évitez les rayons UV ou la lumière directe du soleil pendant au moins 12 heures.

