

# dōTERRA Serenity™

Mélange reposant 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients :** Huile de Lavandula Angustifolia (Lavande), Huile de bois de Juniperus Virginiana, Huile de feuilles de Cinnamomum Camphora Linaloolifera, Huile de fleurs de Cananga Odorata, Huile de feuilles d'Origanum Majorana, Huile de fleurs d'Anthemis Nobilis, Huile de racine de Vetiveria Zizanoides, Extrait de fruit de Vanilla Planifolia, Huile de bois de Santalum Paniculatum, Benzoate de benzyle, Salicylate de benzyle, Limonène, Linalol

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Serenity est un mélange unique qui procure à l'utilisateur un sentiment de sérénité et de détente.
- Permet de calmer les émotions exacerbées et d'apaiser les sens.
- En application locale, les effets de Serenity peuvent être ressentis immédiatement.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

dōTERRA Serenity est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. dōTERRA Serenity associe des huiles essentielles reconnues pour leur capacité à apaiser les émotions. Appliquez localement avant le coucher pour réduire les tracas et vous préparer à une nuit reposante. Les huiles essentielles de Genévrier de Virginie, de Bois de Hô et de Vétiver apportent à ce mélange un parfum ressourçant.

## UTILISATIONS

- Appliquez sur la plante des pieds à l'heure du coucher pour vous délasser avant de vous endormir. Associez le mélange aux gélules dōTERRA Serenity Restful Complex.
- Ajoutez 2 à 3 gouttes dans un bain chaud contenant des sels d'Epsom afin de créer une atmosphère relaxante et ressourçante.
- Appliquez 2 à 3 gouttes sur la nuque ou le cœur pour une sensation de calme et d'apaisement.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

